



FICHE D'INSCRIPTION saison 2023 – 2024

Enregistrement
interne

ASSOCIATION G.V. MAGONTY - CAP DE BOS

Création en 1977 – Agrément Jeunesse et sport en 1990 - N°SIRET : 380 392 167 00 66

26, rue Aliénor d'aquitaine, 33600 PESSAC

Site internet : www.capbos-gym-pessac.fr

tél : 06 76 54 38 98 Mail : capbos.gym@laposte.net

Possibilité d'annuler sans justificatif jusqu'à encaissement du premier chèque au 20/09/2023

Informations personnelles

☐ Mme ☐ M Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Commune, code postal.....
Adresse e-mail (très lisible).....
Téléphone 1..... Téléphone 2.....
Date de naissance (**obligatoire**)....../....../..... Date certificat médical/....../.....

IMPORTANT :

Les inscriptions sont traitées dans l'ordre d'arrivée, en fonction du nombre de places disponibles.

Dans les cas exceptionnels (maladie, accident...) il est possible de demander un remboursement partiel de cotisation, sur présentation d'un certificat médical. Tout trimestre commencé est dû. Les assurances et licences sont acquises pour l'année.

Pièces à fournir OBLIGATOIREMENT, tout dossier sans certificat médical ou attestation sera refusé !

1. Fiche d'inscription datée et signée (pour les couples joindre une fiche par personne)
2. Questionnaire santé à remplir et attestation signée à fournir (ou certificat médical si nécessaire)
3. 1, 2, ou 3 chèques libellés à l'ordre de **GV Magonty Cap de Bos**, chèques établis à la date de l'inscription

Chèque : banque.....n°.....de.....euros au 30/09/2023

Chèque : banque.....n°.....de.....euros au 30/10/2023

Chèque : banque.....n°.....de.....euros au 30/11/2023

Je souhaite une facture correspondant à ma cotisation (envoyée par mail) ☐ oui ☐ non

J'ai pris connaissance de l'assurance complémentaire IAC sport (facultative) ☐ oui ☐ non
Souscription individuelle sur le site <https://ffepgv.grassavoye.com> (10€)

J'ai déjà pris ma licence dans un autre club de la FFEPGV ☐ oui ☐ non

Date et signature obligatoires

1- Choisir sa cotisation de base 2- Choisir ses activités 3- Ajouter sa licence/assurance 4- Tout additionner

Pour les personnes qui choisissent les activités suivantes : Marche nordique + Yoga ; Marche nordique + Aquagym ; Aquagym + Yoga ou deux cours de Marche nordique, merci de nous contacter au 06 76 54 38 98.

1 Cotisation de base :		Report
Individuelle adulte	90 €	
Couple (tarif par personne), sauf Aquagym	72 €	
Jeune de 14 à 25 ans, sauf Aquagym	54 €	
Demandeur d'emploi (justificatif obligatoire), sauf Aquagym	76 €	

2 Choix de mes activités :						Report
JOUR	Cours	Horaires	Animatrice	Lieu	Coût	
LUNDI	Gym Dynamique	9h00-10h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Gym Dynamique	10h00-11h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Pilates	9h30-10h30	Agnès	Magonty	+ 10€	
	Pilates	10h30-11h30	Agnès	Magonty	+ 10€	
	Gym Douce	11h00-12h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Stretching	16h00-17h00	Messaline	André Nègre	+ 10€	
	Pop Pilates	17h00-18h00	Mireille	André Nègre	+ 10€	
	Pilates	17h00-18h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Body-Zen	18h00-19h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Body-Zen	19h00-20h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Pop Pilates	18h45-19h45	Mireille	Ecole Le Colombier	+ 10€	
	Pop Pilates	20h00-21h00	Mireille	Romainville	+ 10€	
	Aquagym	20h50-21h35	Anne	Stade Nautique	+ 110€	
MARDI	Pilates	9h00-10h00	Messaline	Magonty	+ 10€	
	Pilates	10h00-11h00	Messaline	Magonty	+ 10€	
	Gym Douce (gym santé)	11h15-12h15	Messaline	Cap de Bos	+ 10€	
	Pilates	18h00-19h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	Pilates (gym santé)	19h00-20h00	Valérie	Cap de Bos	+ 10€	
	LIA - Dance	18h30-19h30	Mireille	Romainville	+ 10€	
	Body-Sculpt	19h30-20h30	Mireille	Romainville	+ 10€	
MERCREDI	Marche Nordique	9h30 -11h00	Valérie	Espaces verts	+ 25€	
	Aquagym	20h50-21h35	Anne	Stade Nautique	+ 110€	
JEUDI	Pilates	9h30-10h30	Hélène	Magonty	+ 10€	
	Yoga	10h45-12h00	Hélène	Magonty	+ 25€	
	Marche Nordique (gym santé)	14h30-16h00	Valérie	Espaces verts	+ 25€	
	Pilates sénior	16h00-17h00	Agnès	André Nègre	+ 10€	
	Pop Pilates	17h30-18h30	Mireille	André Nègre	+ 10€	
	Yoga	18h15-19h30	Marine	Cap de Bos	+ 25€	
	Body-Sculpt	18h45-19h45	Mireille	Ecole Le Colombier	+ 10€	
	Pop Pilates	19h45-20h45	Mireille	Ecole Le Colombier	+ 10€	
	Pilates	19h45-20h45	Marine	Romainville	+ 10€	
VENDREDI	Gym Douce	9h15-10h15	Messaline	Cap de Bos	+ 10€	
	Gym Dynamique	9h15-10h15	Valérie	Magonty	+ 10€	
	Pilates	10h30-11h30	Messaline	Magonty	+ 10€	
	Stretching	10h30-11h30	Agnès	Cap de Bos	+ 10€	
SAMEDI	Marche Nordique	9h30-11h00	Agnès	Espaces verts	+ 25€	

3 Licence/Assurance

Licence annuelle obligatoire	+27,50 €	+ 27,50
Licence pour les 14/17 ans	+22,50 €	
Pass'Séniors (disponible à partir du 1 ^{er} juillet à la Maison des Séniors de Pessac, à fournir obligatoirement)	-10,00 €	
Total 2023/2024		€

- Pour les couples : compléter une feuille d'inscription par personne et les remettre ensemble.
- Pour les nouveaux adhérents pratiquant le Pilates, le Body-Zen ou le Yoga, prévoir un budget « petit matériel », de 15 à 35 euros.